

# 安岐の郷だより

第10号

安岐の郷

検索



9月1日からは鈴鳴荘で、介護保険サービスの対象外の元気な高齢者を対象とした「健康づくり応援教室」をスタートしました。第1・第3木曜日の月2回実施し、半年間で評価、健康づくりを応援するものです。定員は15名ですが、いまは14名の登録でスタートしています。昼食では梅園の里のご協力をいただきランチバイキングを行っています。ご利用者がそれぞれ自分で料理を取りにいらしてください。運動にもなりますし、美味しいと好評をいただいております。

## 健康づくり 応援教室スタート



## 生活機能向上特化型 デイサービス



昨年9月に新しい介護予防デイサービスとして開業した、むさし苑の生活機能向上特化型デイサービスは当初、毎週金曜日のみの週1回でスタートしましたが、ご利用者の要望もあり、今年の7月から火曜日も営業し、週2回に回数が増えました。登録者も12名となりました。

1.一人ですーパーまで歩いて行きたい 2.元気になって主人の農業を手伝いたい 3.杖を使わずあるけるようになりたい—とそれぞれ目標を持ち、めじろん体操やストレッチ体操、下肢の3種類の運動や上肢の運動を中心に運動機能の向上に取り組みます。実施期間は3カ月が基本です。これまで卒業された方は出来なかったことが出来るようになり、元気にご自宅で生活を送ってられます。

来年も法人の方針である「地域に愛され、地域に信頼され、地域に開かれた」施設を目指してまいります。ご指導ご鞭撻のほどお願いいたします。皆様の来る年のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

この出来事は、施設ご利用者がいかに地域の皆様に見守られながら生活しているかを再認識する機会にもなりました。重ねて皆様に御礼申し上げます。  
また、今年には弊法人の「特別養護老人ホーム鈴鳴荘」開設二十周年の記念の年でした。超高齢社会の中で、嚥下機能が低下（食事が喉を通りにくくなる状態）している高齢者が増加。それに伴いご家庭での食事の工夫が必要で困っておられる方も多し現状を鑑み、開設二十周年記念誌として、『咀嚼・嚥下困難者のためのプレミウム・ミキサー食』のタイトルで、ミキサー食のレシピ本を自費出版いたしました。早速、読売新聞の西日本版に取り上げていただき、連日問い合わせの電話をいただいております。「百歳の母に食べさせてあげたい」や、「在宅でがん治療中。食事に困っていた。こんな本が欲しかった」などたくさん感想もいただいております。この本が、このような形で皆様のお役にたてることをうれしく思います。



理事長挨拶

理事長  
高橋 とし子



# 卒園式



## 来年 満10周年

園児1名でスタートした事業所内託児所「すこやかクラブ鈴鳴荘」は、いまや登録園児が21名と、安岐の郷で働く職員にとってはなくてはならない存在です。来年で満10年を迎えますが、これからも職員に頼られる託児所を目指します。

## 卒園式のコメント



今年も多くのご家族をはじめ、鈴鳴荘のおじいちゃん、おばあちゃん、そして施設職員に見守られながらの温かな卒園式が行われ、園児6名が巣立ちました。『預かり当初はこの子達のクラスがこれまでで一番泣き虫で…色々と心配しながらのスタートでしたが、今では一番しっかりしたお兄ちゃん、お姉ちゃんになりましたね。』との、園長先生のコメントに保護者と園児がほほ笑む姿が印象的でした。健やかで心豊かな子ども達に育てて欲しいものです。



# 子どもの居場所づくり

9月から鈴鳴荘では『子どもの居場所づくり推進事業（大分県モデル事業）』を大分県母子寡婦福祉連合会より委託を受け、毎週火曜日と金曜日の18時から21時まで実施しています。子ども達は18時頃に法人の車で鈴鳴荘に到着、鈴鳴荘のご利用者と一緒に食事を楽めます。19時頃からは活動の時間となり、火曜日は勉強の日で金曜日はスポーツの日です。勉強は退職校長会の皆様にご協力いただきます。スポーツは法人の職員ボランティアと一緒に卓球やバドミントン、縄跳びやボール遊び等をします。時には大人の方が熱中していることもあります。



スポーツの風景



勉強の風景



時には職員の子どもが参加することもあります。



食事の風景



勉強の風景

# デイサービス 託児所交流

## お買い物ごっこ& ゲームコーナー



交流会の第1回目はデイサービスのご利用者の皆様が段ボールや新聞紙を使って本物そっくりのお菓子、魚、野菜を工作して下さいましたので、お買い物イベントにしました。子ども達も大喜びで買い物ごっこはあっという間に完売でした。

第2回目はヨーヨー釣り、お菓子釣り、魚釣りのゲームイベント！本物のヨーヨーやお菓子釣りよりもおじいちゃんとおばあちゃん手作りの魚釣りコーナーが一番人気でした！

第3回目は昔のおもちゃ遊びで、吹き矢、ぶんぶんコマが大人気でした。おばあちゃんの手作りおやつはおかわり続出でした。

デイサービスのご利用者の皆様の手作り野菜や魚は、今でもままごと遊びに大活躍しています。ありがとうございます。



# 100円居酒屋・ ほたる祭りと あさぎりふれあい祭り

朝来サポートセンター鈴鳴荘が毎月一回定期開催している100円居酒屋は、地域の行事があるときには、共催で行っています。今年も6月に「NPO法人ほたる」とのほたる祭り、11月にはあさぎりふれあい祭りに合わせて行いました。「ほたる祭り」にはAPUの学生さんが佐藤呉服店さん主催による着物のファッションショーを披露して、祭りを盛り上げていただきました。



地域の皆様に支えられて社会福祉法人安岐の郷は20年目を迎えました。地域の皆様あつての安岐の郷です。比較的若い職員の多い当法人が『地域の催し』に積極的に参加して『地域を元気に!地域を盛り上げていくことができたら…』その想いでいっぱいです。介護を必要とされる方々だけでなく、お元気な方の生き甲斐づくりや地域の伝統行事への協力をはじめ、過疎化が進むこの地域に『子ども達の笑い声や笑顔があふれるひととき』をつくるきっかけづくりに積極的に取り組んでいきたいと思っております。

# 夏の夜祭り



むさし港 夏の夜まつり

第43回夏の夜まつりが8月15日に開催され、鈴鳴荘とむさし苑から懸賞踊りに参加、商工会会長賞と特別賞を受賞しました。今回で8回目の出場となりましたが、この懸賞踊りは今後の開催が不透明との噂…私達が参加する大きな地域イベントのひとつで、43年も続いてきたお祭りだけに是非とも継続を願っています。

# 敬老の日 ひよっこ隊出動!!

安岐の郷では職員による「ひよっこ隊」を組織して慰問活動を行っています。敬老の日には鈴鳴荘とむさし苑でご利用者に披露。鈴鳴荘のひよっこ隊は地域の下山口と西本の老人会に慰問に出動しました。



下山口



西本



## 消防訓練

安岐の郷の各施設では毎年、国東市消防署、地元消防団のご協力で消防訓練を行っています。今年、朝来サポートセンターが7月24日、鈴鳴荘が3月28日、松寿園が10月29日に行い、むさし苑は12月4日に行いました。

今回、松寿園は海岸沿いにある施設なので、南海トラフの大地震による大津波を想定した避難訓練を行いました。デイサービスを利用された方などを除いてご利用者42名が参加。津波の避難場所は「国東町民体育館」ですので、バスや送迎車5台で避難、避難時間は29分でした。

法人では、熊本地震のあとを受けて、地震の想定を含めた防災マニュアルを策定中です。これからも地域の皆様のご協力を得て防災訓練に取り組んでまいりますのでよろしくお願い申し上げます。



## 野菜市

今年の6月からスタートした野菜市。地域の皆様が作られた野菜の集荷から販売までを手掛けます。毎月第3土曜日の午前10時から午後3時頃まで、安岐町塩屋の地域総合生活支援センター・配食サービスセンター鈴鳴荘で開催しています。是非お立ち寄りください。



## コスモスの会総会

鈴鳴荘で「コスモスの会」と「つくしの会」のボランティア総会が4月21日に行われました。鈴鳴荘の創設に合わせて洗濯や食事介助等のボランティア活動を20年にわたって行っていたいただいています。コスモスの会の皆様は、2年前にボランティア表彰を受けておられます。



## ボランティア表彰

吉美会の皆様が11月27日、長年にわたり日本舞踊の慰問を続けてこられたことに対するボランティア表彰を受けられました。私ども施設のご利用者にいつも華やかな踊りを披露して下さい。いつまでもお元気で活動して下さい。



吉美会

# 三河家劇団の 皆様と

三河家劇団が慰問に来て下さるようになって3年目。今年は鈴鳴荘、むさし苑、松寿園に来て下さいました。  
座長の5代目三河家桃太郎さんは『私は時間がとれたらひとりでも来ますよ!』との約束を律儀に果たして下さいました。これにはご利用者も大感激! 涙され、拍手され、曲に合わせて一緒に歌われるなど会場は笑顔満開でした。



鈴鳴荘にて



松寿園にて



再訪していただきました!!



むさし苑にて

# 笑顔あふれる 安岐の郷

私達職員にとってご利用者の方々の笑顔が一番の励みとなっております。

例えば食べる楽しみを感じていただけるように日々の食事に色々と工夫しております。季節感を感じていただけるように季節の行事に応じたメニューであったり、お正月にはおとそをご用意したり、お誕生日には希望される特別食をご用意しております。

また、慰問に来て下さる方々の催しでは特に笑顔があふれます。舞踊、カラオケ、アンサンブルの生演奏、手品をはじめプロの方々による歌謡ショーやお芝居、小中学校生との交流や託児所の子どものお遊戯にと、多くの方々のご支援によりご利用者の笑顔があふれる機会をいただいております。心より感謝申し上げます。ここではほんの少しですがご利用者の方々の笑顔をご紹介します。



## フォトコンテスト

全国老人福祉施設協議会主催のフォトコンテスト入選作品です。むさし苑で行われた『子ども介護日』でのワンシーンです。子ども介護日は職員の子供達が実際に親の仕事内容や職場を見て・知って・感じる日として毎年実施しているものです。



## 松前さん三山さん歌謡ショー

「松前ひろ子」さん、そして昨年、大晦日の紅白歌合戦に初出場された「三山ひろし」さんの歌謡ショーが10月22日、アストくにさきで開催されました。

松前さんが国東市の親善大使に就任されて以来、毎年、ご利用者をコンサートにお連れしていましたが、一般の来場者が増えるのに従い、車いす等のご利用者は遠慮され、それをご覧になられて松前さんが慰問に来て下さるようになりました。松寿園はお元気な方が多いのでコンサートに、鈴鳴荘とむさし苑には交互に慰問に来て下さいます。

今年は、コンサートが終わった翌日の午前、貴重な時間を割いてむさし苑に来て下さいました。寝たきりなどのご利用者は、松前さんのトークとお二人の歌を楽しまれました。



# 創業20周年 記念出版

社会福祉法人安岐の郷は、母体施設である特別養護老人ホーム鈴鳴荘の創設20周年を記念し、「プレミアム・ミキサー食」のレシピ本を出版しました。施設ご利用者が咀嚼・嚥下困難になっても、美味しい食事を楽しんでほしいとの思いから、厨房職員が一丸となって取り組み、苦節11年、「見た目・味」ともに最高レベルのミキサー食を365日提供できるようにになりました。

このほど、20周年の節目に当たり、これまでの集大成としてレシピ本を中央公論新社から自費出版しました。

公立大学法人福岡女子大学教授の早瀬仁美先生は「ミキサー食の調理過程を見学、試食をされた時の感想を「見て楽しい、しかもおいしいミキサー食」とのタイトルで推薦文をいただき巻頭を飾ってくださいました。また、NHKの今日の料理などでも有名な料理研究家の高城順子先生は、編集協力という形で携わっていただき、このレシピ本通りに家庭でも作れることを実証して下さいました。レシピ本は、基本のお粥、春の献立、夏の献立、敬老の日の食卓、秋の献立、おせち料理、冬の献立の構成となっております。興味がおありの方は、一冊1,080円で鈴鳴荘にて販売しております。



## 20年を振り返って

安岐の郷の職員は、11月末現在でパートも含めて286名です。創業当初から頑張ってくれている職員は8名で、この間施設の拡大などで異動もあり、勤務先は鈴鳴荘が3名、むさし苑が3名、松寿園が2名になっていきます。20年を振り返って何人かに感想を聞いてみました。

新卒で栄養士として入社した宮崎智子さん。「施設がスタートしたばかりで、最初は介護を手伝ってと言われ、そのまま介護の道を進み、介護福祉士の資格まで取って、あつという間の20年でした。」

介護福祉士やケアマネの資格も取得し、定年後も頑張っている河野幸子さん。ケアマネ業務ではパソコンが欠かせません。「パソコンが苦手でしたが、他の職員に助けてもらいました。色んな仕事に携わることができたのも職員のおかげだと感謝しています。」

むさし苑の施設長代理の永松佳奈代さん。「特養の看護師に配属され、初めての施設勤務で何をどうすればいいのか、看護師3名で試行錯誤の連続でした。入社した時は小さかった子供も今では社会人になりました。」

デイサービスの生活相談員、介護タクシーの公益事業担当など、色んな業務に携わって来られた松寿園施設長の小林信介さん。「異業種から転職してきたことが初めてのことでした。色々な部署を経験し、常に多くの職員に協力してもらった20年でした。」

## 研究発表

安岐の郷では、職員の資質向上のため毎年秋季の全体会議で研究発表会を行っており、今年も10月5日、武蔵のセントラルホールで行いました。各施設の予選会で職員の投票で選ばれた6組が発表しました。



## ゲートボール大会

第3回鈴鳴杯ゲートボール大会が10月1日、安岐町福祉ゾーン内のゲートボール場で開催。安岐の郷の職員チームはB部で試合に挑戦するも惜しくも敗退。毎月練習を行っておりますがまだまだ修行が足りませんでした。ご利用者からゲートボールに挑戦したいとの声もあり、いずれはご利用者との混合チームで試合に臨めたらとがんばっています。



## 忘年会 勤続10年表彰

社会福祉法人安岐の郷の4つの施設合同の忘年会を、11月29日と12月7日に2回に分けてソラージュ日出席で行いました。安岐の郷の職員は、11月末現在でパートも含めて286名です。一堂に会しての忘年会は無理ですので2回に分けて実施しています。本来なら納会として行うのですが、感染症の流行の時期を避けるために早く行っているものです。

忘年会では、10年勤続表彰（パート職員は含まない）も行っていますが、今年の該当職員は4名。理事長から感謝状と金一封を受賞しました。



### 編集後記

地域の皆様へと発信するこの広報誌を年に数回発行したいとは思いつつも中々実現できていないのが現状です。発行時期が遅れたことでお伝えしたいことが沢山あり今回は誌面のボリュームをアップして8ページの構成となっております。旬の話題でないことも多くありますが悪しからずご了承くださいませ。どうか来年も皆様方にとって良い一年となりますように心からお祈りいたしております。今後とも安岐の郷をよろしく願い申し上げます。なお、平成27年度の事業報告の概要については、弊社のホームページ上に記載させていただきましたのでご了承ください。

安岐の郷HP: <http://www.akinosato.com/>

● 社会福祉法人 安岐の郷 ご利用者地域の皆様、そして職員の心が鈴の音のようにかろやかに共鳴し合えるように...

特別養護老人ホーム 〒873-0222  
大分県国東市安岐町下山口58番地  
**鈴鳴荘** ☎0978-67-2626

特別養護老人ホーム 〒873-0421  
国東市武蔵町糸原2368番地1  
**むさし苑** ☎0978-68-0238

朝来サポートセンター 〒873-0351  
国東市安岐町朝来144  
**鈴鳴荘** ☎0978-66-0120

養護老人ホーム 〒873-0643  
国東市国東町富来浦2368番地1  
**松寿園** ☎0978-74-0251